



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE FISIOTERAPIA EM SAÚDE DA MULHER

CNPJ: 07.907.951/0001-98

www.abrafism.org.br



"Por mais fisioterapeutas nas, maternidades"

**Regulamentação, suporte
científico e Campanha
ABRAFISM**

Organizadoras:

Amanda Magdalena Ferroli-Fabricio

Cristine Homsy Jorge Ferreira

Letícia Alves Rios Dias

Lilian Rose Mascarenhas

Néville Ferreira Fachini de Oliveira



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE FISIOTERAPIA EM SAÚDE DA MULHER

CNPJ: 07.907.951/0001-98

www.abrafism.org.br



fisioterapeutas nas
maternidades



"Por mais fisioterapeutas nas maternidades"

**Regulamentação, suporte
científico e Campanha
ABRAFISM**

Amanda Magdalena Ferroli-Fabricio

Cristine Homsy Jorge Ferreira

Letícia Alves Rios Dias

Lilian Rose Mascarenhas

Néville Ferreira Fachini de Oliveira

Membros da Comissão de trabalho na assistência fisioterapêutica
em obstetrícia da Associação Brasileira de Fisioterapia na Saúde da
Mulher

Agosto/2020



**Esta obra está licenciada com uma Licença Creative Commons
Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional.**

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

"Por mais fisioterapeutas nas maternidades"
[livro eletrônico] : regulamentação, suporte
científico e campanha ABRAFISM / Amanda
Magdalena Ferroli ... [et al.]. -- 1. ed. --
Belém, PA : Associação Brasileira de Fisioterapia
em saúde da mulher, 2020.
PDF

Outros autores: Amanda Magdalena Ferroli Fabricio,
Cristine Homsí Jorge Ferreira, Leticia Alves Rios
Dias, Lillian Rose Mascarenhas, Neville Ferreira
Fachini de Oliveira

Vários organizadores.
ISBN 978-65-991500-3-6

1. ABRAFISM - Associação Brasileira de
Fisioterapia em Saúde da Mulher 2. Fisioterapia
3. Maternidade 4. Mulher - Fisioterapia 5. Mulheres -
Doenças - Fisioterapia 6. Parto (Obstetria)
7. Saúde da mulher I. Ferroli, Amanda Magdalena.
II. Fabricio, Amanda Magdalena Ferroli. III.
Ferreira, Cristine Homsí Jorge. IV. Dias, Leticia
Alves Rios. V. Mascarenhas, Lillian Rose. VI.
Oliveira, Neville Ferreira Fachini de

20-40936

CDD-615.82

Índices para catálogo sistemático:

1. Fisioterapia na maternidade : Saúde da mulher :
Ciências médicas 615.82

Maria Alice Ferreira - Bibliotecária - CRB-8/7964

É permitida a reprodução parcial desta obra, desde que citada a fonte e que não seja para venda ou qualquer fim comercial.

Citar este e-book como:

Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher; FERROLI-FABRICIO, Amanda Magdalena; FERREIRA, Cristine Homsí Jorge; RIOS, Letícia Alves Rios; MASCARENHAS, Lillian Rose; OLIVEIRA, Neville Ferreira Fachini de. **"Por Mais Fisioterapeutas nas Maternidades": regulamentação, suporte científico e campanha ABRAFISM.** Belém, PA: Associação Brasileira de Fisioterapia na Saúde da Mulher, 2020. Acessado em XX de XXXX de 20XX.

(<https://abrafism.org.br/ebookcampanhamaternidades>).

"Por Mais Fisioterapeutas nas Maternidades"



Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher (ABRAFISM)

A ABRAFISM é uma associação civil, sem fins lucrativos, conveniada ao Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO), representando os fisioterapeutas que atuam na área de Saúde da Mulher no Brasil.

A principal vantagem de tornar-se membro da ABRAFISM é o fortalecimento da área e da Especialidade Profissional em Fisioterapia na Saúde da Mulher, contribuindo para ampliação da inserção dos Fisioterapeutas que trabalham nesta área em diversos cenários de prática profissional. O associativismo representa a união dos profissionais em torno de objetivos comuns.

A ABRAFISM exerce um importante papel científico, estimulando de diversas formas uma prática profissional de excelência baseada em evidências científicas e permeada pelos valores ético-profissionais que norteiam o nobre exercício profissional da Fisioterapia no Brasil.

Além disso, a ABRAFISM busca influenciar políticas que possam beneficiar a saúde das mulheres por meio do acesso à Fisioterapia, atuando junto aos conselhos profissionais, outras associações de classe e gestores em diversos níveis.

Uma Associação forte com muitos membros engajados e participativos consegue exercer um importante papel de divulgação profissional junto à comunidade científica e junto à população. A atuação da Associação será mais efetiva se houver ampla participação e adesão dos seus associados de modo que suas ações serão multiplicadas e potencializadas por meio da cooperação.

Ajude a divulgar a importância do Associativismo para a Fisioterapia e especificamente para Fisioterapia na saúde da mulher! As conquistas da ABRAFISM são conquistas da profissão para melhor saúde e qualidade de vida da população.

Maiores informações sobre o histórico da ABRAFISM, seus objetivos, conquistas e sobre como se associar estão disponíveis no site: <https://abrafism.org.br/>.



Entidade Promotora

Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher

Associação civil, sem fins lucrativos, conveniada ao COFFITO, representando os fisioterapeutas que atuam na área de Saúde da Mulher no Brasil e a Especialidade Profissional em Fisioterapia na Saúde de Mulher.

Organizadoras

Dra. Amanda Magdalena Ferroli-Fabricio

Fisioterapeuta

Mestre em Fisioterapia - Universidade Federal de São Carlos

Diretora Cultural da ABRAFISM (gestão 2018-2021)

Membro do Grupo de Trabalho na assistência Fisioterapêutica em Obstetrícia (ABRAFISM)

Dra. Cristine Homsy Jorge Ferreira

Fisioterapeuta Especialista em Saúde da Mulher (COFFITO/ABRAFISM)

Diretora Científica da ABRAFISM (gestão 2018-2021)

Coordenadora do Grupo de Trabalho na assistência Fisioterapêutica em Obstetrícia (ABRAFISM)

Profa. Associada do Departamento de Ciências da Saúde da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP)/Universidade de São Paulo (USP)

Dra. Letícia Alves Rios Dias

Fisioterapeuta Especialista em Saúde da Mulher (COFFITO/ABRAFISM)

Mestre em Ciências da Saúde Aplicadas ao Aparelho Locomotor - FMRP/USP

Membro do Grupo de Trabalho na assistência Fisioterapêutica em Obstetrícia (ABRAFISM)

Fisioterapeuta na Saúde da Mulher do HUCAM/EBSERH - Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)/ES

Dra. Lilian Rose Mascarenhas

Fisioterapeuta Especialista em Saúde da Mulher (COFFITO/ABRAFISM)

Presidente da ABRAFISM (gestão 2018-2021)

Membro do Grupo de Trabalho na assistência Fisioterapêutica em Obstetrícia (ABRAFISM)

Mestre em Ciências Sociais/Antropologia - Universidade Federal do Pará

Profa. Assistente do Departamento de Ciências do Movimento Humano da Universidade do Estado do Pará/PA

Dra. Neville Ferreira Fachini de Oliveira

Fisioterapeuta Especialista em Saúde da Mulher (COFFITO/ABRAFISM)

Conselheira Fiscal da ABRAFISM (gestão 2018-2021)

Membro do Grupo de Trabalho na assistência fisioterapêutica em obstetrícia (ABRAFISM)

Doutora e Mestre em Tocoginecologia - Faculda de Ciências Médicas/Unicamp

Profa. Adjunta do Departamento de Educação Integrada em Saúde da UFES/ES



Colaboradoras

Comissão de Trabalho de Obstetrícia da ABRAFISM

Dra. Cristine Homsy Jorge Ferreira (Coordenadora), Dra. Ana Carolina Nociti Lopes Fernandes, Dra. Aline Teixeira Alves, Dra. Amanda Magdalena Ferroli Fabricio, Dra. Anna Lygia Barbosa Lunardi, Dra. Carla Adelino Suaid, Dra. Cláudia de Oliveira, Dra. Elza Lúcia Baracho Lotti de Souza, Dra. Leila Maria Alvares Barbosa, Dra. Letícia Alves Rios Dias, Dra. Lícia Santos Santana, Dra. Lilian Rose de Souza Mascarenhas, Dra. Neville Ferreira Fachini de Oliveira, Dra. Rubneide Barreto Silva Gallo, Dra. Sabrina Mattos Baracho

Diretoria ABRAFISM – GESTÃO 2018-2021

Presidente: Dra. Lilian Rose de Souza Mascarenhas. **Vice-Presidente:** Dra. Elza Baracho. **Secretaria Geral:** Dra. Leila Maria Alvares Barbosa. **Diretora Administrativa:** Dra. Rubneide Barreto Silva Gallo. **Diretora Cultural:** Dra. Amanda Magdalena Ferroli Fabricio. **Diretora de Defesa Profissional:** Dra. Ana Carolina Nociti Lopes Fernandes. **Diretora de Comunicação:** Dra. Anna Lygia Barbosa Lunardi. **Diretora Tesoureira:** Dra. Thaiana Bezerra Duarte. **Diretora Científica:** Dra. Cristine Homsy Jorge Ferreira. **Conselho Fiscal:** Dra. Neville Ferreira Fachini de Oliveira, Dra. Belisa Duarte e Dra. Lícia Santos Santana. **Suplentes do Conselho Fiscal:** Dra. Ana Carolina Sartorato Beleza e Dra. Leonilde Santos.

INFORMAÇÕES:

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE FISIOTERAPIA EM SAÚDE DA MULHER
DEPARTAMENTO CIENTÍFICO

E-mail: cienciabrafism@gmail.com

"Por Mais Fisioterapeutas nas Maternidades"



Agradecimentos

Nosso agradecimento se faz a partir da reflexão suscitada por Epitecto:
“Nada de grandioso é criado de repente, assim como um cacho de uvas ou um figo. Se você me disser que deseja um figo, eu respondo que deve haver um tempo. Deixe primeiro florescer, depois dar frutos e depois amadurecer”.

Justamente por isso, somos gratas ao Autor e Consumador da fé e da vida, pois Ele tem nos dado condições de seguir.

Agradecemos à todos aqueles que contribuíram, continuam contribuindo e contribuirão para semear e colher os frutos do trabalho e dedicação profissional competente dos Fisioterapeutas às grávidas, parturientes e puérperas no ambiente das maternidades.

Que alegria compartilhar nossas conquistas! Elas se ampliarão de modo perene alicerçadas em nosso espírito de trabalho construtivo, colaborativo e humanizador.

Dedicamos este e-book "Por mais Fisioterapeutas nas Maternidades" à todas as mulheres no ciclo gravídico puerperal, pois elas merecem ter acesso aos benefícios da Fisioterapia nas maternidades!

Equipe ABRAFISM

Gestão 2018-2021

Comissão de Trabalho na Assistência Fisioterapêutica em Obstetrícia



Prefácio

Sinto-me honrada e orgulhosa em prefaciar este E-book "Por mais Fisioterapeutas nas Maternidades: regulamentação, evidências e ações da campanha ABRAFISM" e de participar, junto a tantos outros, deste movimento de luta pela inclusão dos fisioterapeutas nas maternidades.

Sabemos que para além de uma luta de classe, trata-se de um movimento em busca de uma assistência de qualidade às gestantes, parturientes e puérperas nas maternidades públicas e privadas do Brasil, certos da importância e diferencial do fisioterapeuta no auxílio desta mulher durante o trabalho de parto e pós-parto.

Cada ato já realizado, cada conquista já alcançada demonstra o envolvimento, a garra e a disponibilidade empenhada por cada fisioterapeuta, diretoras e membros da Associação Brasileira de Fisioterapia na Saúde da Mulher (ABRAFISM) nesta campanha.

Parabéns pelo trabalho já desempenhado até aqui, força e coragem para o que ainda há de vir. É só o começo de uma linda e vitoriosa conquista!

Com carinho e o meu reconhecimento a esse grande time de mulheres fortes e determinadas, que lutam por todos nós!

Elza Baracho

Vice-Presidente da ABRAFISM

Uma das pioneiras na Atuação Fisioterapêutica nas Maternidades

Membro da Comissão de Trabalho de Assistência em Obstetrícia (ABRAFISM)



Sumário

1	Apresentação	10
2	Quem é o Fisioterapeuta?	11
3	Regulamentação da Atuação do Fisioterapeuta em Obstetrícia na Especialidade de Fisioterapia na Saúde da Mulher	12
4	Importância da Fisioterapia em Obstetrícia	16
5	Importância da atuação do Fisioterapeuta nas maternidades	19
6	Barreiras para a atuação dos Fisioterapeutas nas maternidades e de acesso das mulheres à Fisioterapia	21
7	Criação da Comissão de trabalho pela ABRAFISM	22
8	Lançamento da Campanha	23
9	Objetivos da Campanha	25
10	Ações da Campanha até o momento	27
11	Como posso ajudar na Campanha?	63
12	Considerações finais	65
13	Referências	67
14	Contatos da ABRAFISM	71



1

Apresentação

Este E-Book descreve a Campanha da Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher "Por mais Fisioterapeutas nas Maternidades". Foi realizado um trabalho de compilação das informações sobre a Campanha e constituída uma comissão organizadora e elaboradora para descrever todas as ações e conquistas que a Comissão de trabalho da ABRAFISM na assistência Fisioterapêutica em obstetrícia realizou até o momento. Este material deverá ser constantemente revisado e atualizado de acordo com as ações e progressos obtidos com a Campanha.

O objetivo deste E-book é apresentar a Campanha e subsidiar Fisioterapeutas, Conselhos Profissionais, Associações Profissionais e Gestores de Saúde com informações referentes à Campanha, por meio da divulgação do papel do Fisioterapeuta nas maternidades e contribuir para ampliação e implementação em maternidades de serviços de fisioterapia de alta qualidade, alinhados com os preceitos de humanização obstétrica e de trabalho em equipe, de modo a proporcionar níveis de excelência na assistência obstétrica na gravidez, no parto e no puerpério.



2

Quem é o Fisioterapeuta?

O Fisioterapeuta é um profissional de saúde com formação acadêmica de nível superior (Decreto-lei n. 938/69). Na graduação, em disciplinas como Cinesiologia, Cinesioterapia, Recursos Terapêuticos e Eletroterapia, ele recebe as bases necessárias para trabalhar com cinesioterapia e agentes eletrofísicos, podendo atuar na promoção à saúde, na prevenção de alterações físico-funcionais, bem como no tratamento e reabilitação dessas alterações.

Estando devidamente registrado em seu Conselho Regional, o Fisioterapeuta generalista é habilitado para realizar o diagnóstico de alterações funcionais do movimento, prescrever e aplicar condutas fisioterapêuticas, acompanhar a evolução do quadro clínico funcional e indicar alta do tratamento fisioterapêutico.



3

Regulamentação da Atuação do Fisioterapeuta em Obstetrícia dentro da Especialidade de Fisioterapia na Saúde da Mulher

VOCÊ SABIA QUE...

Saúde da mulher é uma especialidade da Fisioterapia reconhecida pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO) desde 2009?

Resolução COFFITO nº 372 de 06 de novembro de 2009

“Art 2º: Terá reconhecido o seu título de Especialista na Saúde da Mulher o profissional Fisioterapeuta que cumprir os critérios a serem estabelecidos em resolução própria em conformidade com a Resolução COFFITO nº360/2008”.





3

Regulamentação da Atuação do Fisioterapeuta em Obstetrícia dentro da Especialidade de Fisioterapia na Saúde da Mulher

RESOLUÇÃO Nº 401 de 18 de AGOSTO DE 2011

Disciplina a
Especialidade Profissional de Fisioterapia na Saúde da Mulher
e dá outras providências.

São áreas de atuação do Fisioterapeuta Especialista em Saúde da mulher as seguintes, entre outras:

- I - Assistência Fisioterapêutica em Uroginecologia e Coloproctologia;
- II - Assistência Fisioterapêutica em Ginecologia;
- III - Assistência Fisioterapêutica em Obstetrícia;
- IV- Assistência Fisioterapêutica nas Disfunções Sexuais Femininas;
- V- Assistência Fisioterapêutica em Mastologia.



3

Regulamentação da Atuação do Fisioterapeuta em Obstetrícia dentro da Especialidade de Fisioterapia na Saúde da Mulher

RESOLUÇÃO Nº 401 de 18 de AGOSTO DE 2011

Disciplina a
Especialidade Profissional de Fisioterapia na Saúde da Mulher
e dá outras providências.

Art. 3º. Para o exercício da Especialidade Profissional em Fisioterapia na Saúde da Mulher é necessário o domínio das seguintes Grandes Áreas de Competência:

V. Realizar avaliação, prevenção, promoção e condutas fisioterapêuticas nas alterações cinesiofuncionais advindas das ... parturientes, puérperas, ...;

IX. Planejar e executar estratégias de intervenção fisioterapêuticas utilizando recursos fisioterapêuticos gerais e os específicos como: massagem perineal, cinesioterapia dos MAP, *biofeedback*, propriocepção e fortalecimento muscular, programas de exercícios para gestantes, entre outras;

XI. Prescrever e aplicar técnicas e recursos fisioterapêuticos de analgesia durante o trabalho de parto;

XII. Atuar em sala de pré-parto, enfermaria de parturientes, obstétrica e puérpera;



3

Regulamentação da Atuação do Fisioterapeuta em Obstetrícia dentro da Especialidade de Fisioterapia na Saúde da Mulher

RESOLUÇÃO Nº 401 de 18 de AGOSTO DE 2011

Disciplina a
Especialidade Profissional de Fisioterapia na Saúde da Mulher
e dá outras providências.

Art. 3º. Para o exercício da Especialidade Profissional em FISM é necessário o domínio das seguintes Grandes Áreas de Competência:

- XIII. Realizar orientações e auxílio ao aleitamento materno;
- XIV. Participar do grupo de apoio ao aleitamento materno;
- XVI. Realizar orientações posturais e adaptações funcionais no pré e pós-parto;
- XXII. Utilizar recursos de ação isolada ou concomitante de agente cinesiomecanoterapêutico, termoterapêutico, crioterapêutico, fototerapêutico, sonidoterapêutico, etc;
- XXI. Realizar posicionamento no leito, sedestação, ortostatismo, deambulação, além de planejar e executar estratégias de adaptação, readaptação, orientação, visando a maior funcionalidade da cliente/paciente/usuária.



4

Importância da Fisioterapia em Obstetrícia: gravidez

Benefícios das intervenções Fisioterapêuticas baseadas em evidências na gestação

Prevenção de síndrome hipertensiva e diabetes gestacional¹

Auxílio no controle da glicemia na diabetes gestacional¹

Alívio de sintomas relacionados ao sistema músculo-esquelético, e vascular^{1, 6, 15}

Melhora segura do condicionamento físico¹

Melhor qualidade do sono³²

Redução do risco de trauma perineal²



Prevenção de limitação funcional e restrição de participação social (menor número de dias de afastamento do trabalho)^{1, 21}

Prevenção de incontinência urinária e fecal^{19, 20, 30}

Prevenção e alívio da lombalgia e dor pélvica^{1, 15, 19}

Melhor controle de peso¹

Preparo informativo para o parto (menos internações precoces, internação com maior dilatação...)^{8, 10, 19}

Melhora da função sexual⁹

Entre outros....



4

Importância da Fisioterapia em Obstetrícia: parto

Benefícios das intervenções Fisioterapêuticas baseadas em evidências no parto

Redução da dor^{5, 11, 18, 26, 27,29}

Diminuição das doses de reforço analgésico^{11, 26}

Diminuição do uso de analgesia farmacológica^{11, 18, 26,}

Maior tolerância a dor^{11, 26}

Contribuição para autonomia da parturiente¹⁷

Redução da duração do tempo de trabalho de parto^{11, 17, 27}

Melhor experiência e satisfação no parto^{11, 17, 18, 27}

Sem efeitos adversos para o binômio mãe-bebê^{11, 13, 17, 26}

Repercussão positiva nos parâmetros fisiológicos, incluindo os respiratórios^{5, 11, 18, 26}

Entre outros....



4

Importância da Fisioterapia em Obstetrícia: pós-parto

Benefícios das intervenções Fisioterapêuticas baseadas em evidências no pós-parto

Redução da dor perineal e em cicatriz de cesárea^{3, 14, 24, 25}

Prevenção e redução de edema em membros inferiores e vulva²³

Melhora do funcionamento intestinal^{4, 31}

Prevenção de desconforto e dor osteomioarticular decorrentes da má postura durante amamentação e cuidados com o bebê^{1, 22}



Melhora da função muscular, postural, urinária e dos diversos outros sistemas^{1, 28}

Promoção da amamentação adequada^{7, 22}

Auxílio no retorno à condição pré-gestacional, otimizando a funcionalidade, tratando os desconfortos e disfunções que possam ter persistido ou surgido, decorrentes da gestação ou do parto^{1, 28}

Entre outros....



5

Importância da atuação dos Fisioterapeutas nas maternidades

Alinhado aos preceitos da humanização da assistência prestada à mulher no ciclo gravídico-puerperal, o Fisioterapeuta agrega sua *expertise* ao trabalho da equipe interprofissional realizando:

- Avaliação para prescrição e aplicação de recursos Fisioterapêuticos para o alívio de dor e para a progressão do trabalho de parto (cinesioterapia, massoterapia, eletroterapia, termoterapia, hidroterapia, etc.);
- Gestão de aspectos da humanização da assistência no ciclo gravídico-puerperal relacionados aos métodos não farmacológicos para alívio de dor no trabalho de parto e pós-parto (elaboração de protocolos, orientações a acompanhantes, e a toda equipe interdisciplinar);





5

Importância da atuação dos Fisioterapeutas nas maternidades

- Avaliação para prevenção de morbidades respiratórias, intestinais, urinárias e vasculares, melhor conforto, prescrição e aplicação de recursos fisioterapêuticos para alívio de dor e reabilitação da mulher no pós-parto, inclusive favorecendo a amamentação com orientações posturais e sobre os cuidados com o bebê;
- Avaliação e assistência Fisioterapêutica à gestante de alto risco internada;
- Orientações posturais relacionadas ao trabalho da equipe de obstetrícia, contribuindo para o entrosamento, a satisfação e o conforto do grupo.



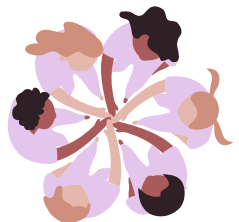


6 Barreiras para a atuação dos Fisioterapeutas nas maternidades e de acesso das mulheres à Fisioterapia

- Ausência de descrição da atuação do Fisioterapeuta nos manuais de manejo de mulheres no ciclo gravídico-puerperal no contexto das maternidades, embora a maior parte dos recursos ditos não farmacológicos seja de amplo estudo e domínio do Fisioterapeuta;
- Número reduzido de Hospitais e Maternidades com Fisioterapeutas contratados para prestar assistência fisioterapêutica à mulheres do ciclo gravídico-puerperal (gestação, trabalho de parto e pós-parto);
- Dificuldade de cadastramento para prestação de serviço de Fisioterapia à parturientes em hospitais privados, com necessidade de realizar curso de Doula como uma alternativa oficial para entrada nas maternidades.



Criação pela ABRAFISM da Comissão de Trabalho para Ampliação da atuação dos Fisioterapeutas generalistas e especialistas na Saúde da Mulher nas Maternidades em nível nacional e internacional.





fisioterapeutas nas
maternidades

7

Criação da Comissão de Trabalho na Assistência Fisioterapêutica em Obstetrícia pela ABRAFISM



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE FISIOTERAPIA EM SAÚDE DA MULHER

CNPJ:07.907.951/0001-98

www.abrafism.org.br

PORTARIA Nº 001/2019

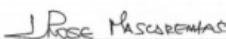
Dispõe sobre o estabelecimento de **COMISSÃO** para realização de trabalhos que possam ampliar a atuação dos Fisioterapeutas Generalistas e Especialistas na Saúde da Mulher nas maternidades em nível nacional e internacional.

RESOLVE:

Art. 1º. DESIGNAR, com arrimo no Art. 41, alínea k do Estatuto da ABRAFISM, **Cristine Homsí Jorge Ferreira**, Ana Carolina Nociti Lopes Fernandes, Aline Teixeira Alves, Amanda Magdalena Ferrolli Fabricio, Anna Lygia Barbosa Lunardi, Carla Adelino Suaid, Cláudia de Oliveira, Elza Lúcia Baracho Lotti de Souza, Leila Maria Alvares Barbosa, Leticia Alves Rios Dias, Lícia Santos Santana, Lillian Rose de Souza Mascarenhas, Neville Ferreira Fachini de Oliveira, Rubneide Barreto Silva Gallo e Sabrina Mattos Baracho, **sob a liderança da primeira**, para compor a Comissão de trabalho na assistência fisioterapêutica em obstetrícia

Art. 2º. Publique-se, cumpra-se.

Belém, 09 de julho de 2019.



Lillian Rose Mascarenhas

Presidente ABRAFISM 2018-2021





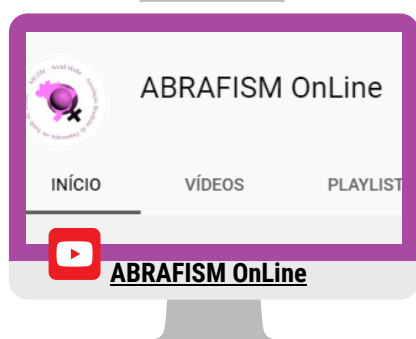
8

Lançamento da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades"

A Comissão de Trabalho na Assistência Fisioterapêutica em Obstetrícia é composta por Fisioterapeutas associadas da ABRAFISM que atuam na área em diferentes Estados do Brasil.

Em 01 de Setembro de 2019, esta Comissão lançou a Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas Maternidades", nas mídias sociais da ABRAFISM.

Mídias Sociais da ABRAFISM





8

Lançamento da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades"

Mídias de Lançamento da Campanha



CAMPANHA POR MAIS FISIOTERAPEUTAS NAS MATERNIDADES

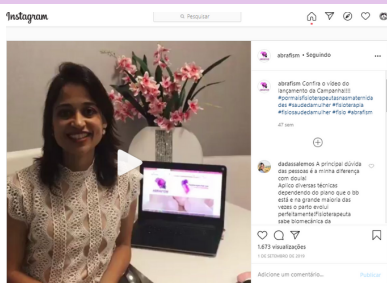


Mídia de abertura da Campanha
(Site) Dra. Sabrina Baracho
(Fisioterapeuta na Saúde da Mulher)
<https://abrafism.org.br/por-mais-fisioterapeutas>

Vídeo de abertura da Campanha
(Facebook) - Dra. Sabrina Baracho
(Fisioterapeuta na Saúde da Mulher)
<https://www.facebook.com/833729366653192/posts/3559090004117101>



Vídeo de abertura da Campanha
(Youtube) - Dra. Sabrina Baracho
(Fisioterapeuta na Saúde da Mulher)
https://www.youtube.com/watch?v=NGF_r_c7S3k



Vídeo de abertura da Campanha
(Instagram) - Dra. Sabrina Baracho
(Fisioterapeuta na Saúde da Mulher)
<https://www.instagram.com/p/B13yd6-1KRY/>



9

Objetivos da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades"

Objetivo Geral

Ampliar e qualificar a atuação dos Fisioterapeutas Generalistas e Especialistas na Saúde da Mulher nas maternidades públicas e privadas em nível nacional e internacional, e garantir a assistência Fisioterapêutica às mulheres, para favorecer uma melhor experiência de parto e satisfação.



Objetivos da
Campanha#porMaisfisioterap

Vídeo dos objetivos da Campanha (Youtube) - Dra. Sabrina Baracho (Fisioterapeuta na Saúde da Mulher)
https://www.youtube.com/watch?v=FCYyG2_LnUM

Objetivos Específicos

1. Divulgação à comunidade leiga do papel dos Fisioterapeutas nas maternidades (Frente I)

- Produção de material sobre o escopo da atuação do Fisioterapeuta nas maternidades
- Realização de ações de divulgação à comunidade leiga



9

Objetivos da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades"

2. Produção e divulgação de evidências científicas (Frente II)

- Elaboração de documentos e diretrizes clínicas;
- Oferecimento de eventos de atualização;
- Criação de agenda para pesquisa científica na área;
- Divulgação à comunidade científica nacional e internacional;
- Inserção do Fisioterapeuta em eventos interprofissionais e de obstetrícia difundindo cientificamente a Fisioterapia na área.

3. Realização de ações junto aos gestores

- Divulgação do trabalho do fisioterapeuta junto aos gestores das maternidades, prefeituras, conselhos profissionais, associações e Ministério da Saúde;
- Estímulo e suporte científico aos conselhos profissionais para disseminação do papel dos fisioterapeutas nas maternidades e política para aprovação de projetos de lei que garantam o acesso das mulheres aos benefícios da assistência fisioterapêutica nas maternidades.



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Divulgação de vídeos da Campanha nas redes sociais



Vídeo de divulgação da Campanha (Facebook) -

Dra. Sabrina Baracho (Fisioterapeuta na Saúde da Mulher)

<https://www.facebook.com/mulherabrafism/videos/476383973208070/>

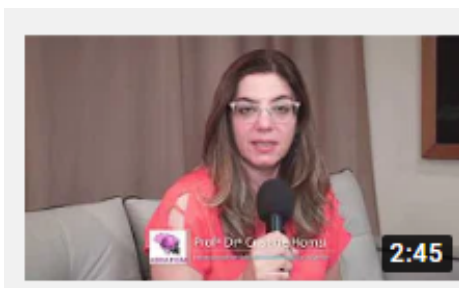


10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Divulgação de vídeos sobre a campanha



Vídeo de divulgação da Campanha (Youtube) - Dra. Cristine Homsi
(Coordenadora da Campanha e Diretora Científica da ABRAFISM)

<https://www.youtube.com/watch?v=leeAS6zFzak>



Vídeo de divulgação da Campanha (Youtube) - Dra Lilian Mascarenhas (Presidente da ABRAFISM)

<https://www.youtube.com/watch?v=Tf3vlovEMbE>



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Divulgação de depoimentos de Fisioterapeutas que atuam em maternidades no Brasil



Vídeo de depoimento da Atuação em Maternidades em Vitória/ES
Dra. Letícia Rios (Fisioterapeuta na Saúde da Mulher do Hospital Universitário Antônio Cassiano de Moraes/EBSERH - Universidade Federal do Espírito Santo)
<https://www.youtube.com/watch?v=VQ8oERHubwc>



Vídeo de depoimento da Equipe da Maternidade Centro de Referência em Saúde da Mulher (Mater)/ Ribeirão Preto/SP - Dra. Bianca Manzan, Dra. Maira Menezes e Dra. Paola Marini (Fisioterapeutas na Saúde da Mulher do Mater)
<https://www.youtube.com/watch?v=AV9GYQa8UyY>



fisioterapeutas nas
maternidades

10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Divulgação de vídeos de depoimentos de experiência de Fisioterapeutas Docentes que atuam em maternidades no Brasil



Vídeo de depoimento da Atuação na
Maternidade no Estágio do Curso de
Fisioterapia do Centro Universitário

São Camilo / São Paulo - SP

Profa. Dra. Fatima Fitz

(Fisioterapeuta e Professora do
Centro Universitário São Camilo)

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=9yEeHXON61Y)

[v=9yEeHXON61Y](https://www.youtube.com/watch?v=9yEeHXON61Y)

Vídeo de depoimento da Atuação na
Maternidade pelo Curso de

Fisioterapia da Universidade do
Estado de Santa Catarina (UDESC) /

Florianópolis - SC

Profa. Dra. Thuane da Rosa

(Fisioterapeuta na Saúde da Mulher
e Professora substituta da UDESC)

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=9yEeHXON61Y)

[v=9yEeHXON61Y](https://www.youtube.com/watch?v=9yEeHXON61Y)



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

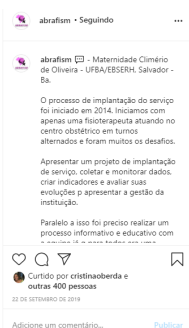
Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Divulgação de depoimentos com Fisioterapeutas que atuam em maternidades do Brasil



fisioterapeutas nas
maternidades

Implantação bem sucedida de Serviço de Fisioterapia na maternidade. Assista: Dra Aline Manta - Associada ABRAFISM - especialista Fisioterapia na Saúde da Mulher



<https://www.instagram.com/p/B2uKICXFwgR/>

<https://www.facebook.com/mulherabrafism/videos/538040853614582>

Depoimento de Implantação bem sucedida de Serviço de Fisioterapia na Maternidade Climério Oliveira/ EBSERH - Universidade Federal da Bahia, Salvador/BA - Dra. Aline Manta (Fisioterapeuta na Saúde da Mulher da Maternidade Climério Oliveira)



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Realização de entrevistas com Fisioterapeutas que atuam na área de Obstetrícia em maternidades do Brasil



Entrevista com

Elza Baracho!

Uma das fisioterapeutas pioneiras no atendimento em maternidades do Brasil

Dia 19/09/2019

19:00

Live no Instagram

@abrafism

#pormaisfisioterapeutasnasmaternidades



Entrevista/Live com a Profa. Dra. Elza Baracho uma das pioneiras no atendimento em Maternidades no Brasil / Belo Horizonte - MG (Instagram) - Dra Sabrina Baracho (Fisioterapeuta na Saúde da Mulher) e Dra. Elza Baracho (Fisioterapeuta e Vice-presidente da ABRAFISM)
<https://www.instagram.com/p/B2oST2jldUy/>



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Realização de entrevistas com Fisioterapeutas que atuam na área de Obstetrícia em maternidades do Brasil

Série de Entrevistas com o Tema "Ser Fisioterapeuta na Saúde da Mulher". Nesta série, a Dra Elza Baracho (Fisioterapeuta e Vice-presidente da ABRAFISM) entrevista Fisioterapeutas que atuam na área de Obstetrícia



Entrevista com a Profa. Dra. Claudia Oliveira, membro da Comissão de Trabalho da Campanha e Atuante da Fisioterapia em Obstetrícia em Maternidades/ Santos - SP

<https://www.instagram.com/tv/B2b7>

[MyBlnIO/](#)

Entrevista com o Dr. Alexandre Delgado, Fisioterapeuta com residência em Saúde da Mulher e pesquisador em obstetrícia/ Recife - PE

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=xu6_OGftUJo)

[v=xu6_OGftUJo](#)



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Realização de Lives com os Conselhos Profissionais sobre a Atuação Fisioterapêutica em Obstetrícia

LIVE **DESCOMPLICA QUE HOJE É 5ª**

DRA. CLAUDIA DE OLIVEIRA

DESCOMPLICANDO A FISIOTERAPIA
NA SAÚDE DA MULHER COM
ENFOQUE NO TRABALHO DE PARTO

25 JUNHO - 19H00

Live entre o CREFITO-3 e a ABRAFISM representada pela Profa. Dra. Claudia Oliveira (Membro da Comissão de Trabalho na assistência fisioterapêutica em obstetrícia e representante da ABRAFISM na Câmara Técnica de Fisioterapia na Saúde da Mulher do CREFITO-3 / Santos - SP)

<https://www.youtube.com/watch?v=prkVmVYgOJU>



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Realização de Lives com os Conselhos Profissionais sobre a Atuação Fisioterapêutica em Obstetrícia

LIVE
DATA: 14/07 / 20H
(TERÇA-FEIRA)

TEMA
**Fisioterapeuta
nas maternidades públicas e privadas**

Dra. Karol Carvalho
(Coordenadora da Câmara Técnica de Fisioterapia em Saúde da Mulher e Pêlvica do Crefito-14)

Dra. Cristine Homsy Jorge Ferreira
(Diretora Científica da Abrafism)

www.abrafism.org.br @crefito14 /crefito14 CREFITO 14

Live entre o CREFITO-14 e a ABRAFISM representada pela Profa. Dra. Cristine Homsy (Coordenadora da Campanha e Diretora Científica da ABRAFISM/ Teresina - PI)
https://www.instagram.com/tv/CCpFcK-HI6m/?utm_source=ig_web_button_share_sheet



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Realização de Lives com os Conselhos Profissionais sobre a Atuação Fisioterapêutica em Obstetrícia

LIVE
INSTAGRAM
@crefito2

14 JUL
3ª FEIRA
16:00 H

**ABORDAGEM
FISIOTERAPÊUTICA EM
OBSTETRÍCIA.**
com Dra. Eliane de
Oliveira Guedes de
Aguiar

- Membro da Ct Saúde da mulher do Crefito-2
- Especialista em Saúde da Mulher - COFITO
- Doutoranda em Ciências Médicas - UERJ
- Coordenadora do ambulatório de fisioterapia pélvica no setor de ginecologia do Hospital Municipal da Piedade-RJ
- Coordenadora da Pós-graduação em Uroginecologia e Obstetrícia - InterFISIO/RJ

CREFITO2

Live entre o CREFITO-2 e a representante da ABRAFISM na Câmara Técnica de Saúde da Mulher Dra. Eliane Aguiar (Fisioterapeuta na Saúde da Mulher/ Rio de Janeiro - RJ)

[https://www.instagram.com/tv/CCopY0EnFeJ/?
utm_source=ig_web_button_share_sheet](https://www.instagram.com/tv/CCopY0EnFeJ/?utm_source=ig_web_button_share_sheet)



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Realização de Lives com os Conselhos Profissionais, Gestores, Universidades e Ligas

Roda de conversa sobre:
Fisioterapia em
obstetrícia no RJ

MODERADORA:
Luciana Mamede
(Docente do IFRJ)

CONVIDADA:
Benize Souza
(Gerente fisioterapia
Hospital Daniel LIPP)

CONVIDADA:
Dominique Klasczko
(Especialista em saúde
da mulher COFFITO)

CONVIDADA:
Associação Brasileira
de Fisioterapia em
Saúde da Mulher

CONVIDADA:
Câmara técnica de
saúde da mulher

ABRAFISM

ABRAFISM • Seguindo

abrafism Roda de Conversa sobre
Fisioterapia em obstetrícia no Rio de
Janeiro!

#abrafism #crefito2
#fisio Saudad mulher #fisioterapia
#obstetricia

1 d

anacarinolabeleza 1 d Responder

nildete frances Precisa fazer
inscrição? 1 d Responder

Curtido por anacarinolabeleza e
outras 161 pessoas

HÁ 1 DIA

Adicione um comentário... Publicar

DIÁ: 07/08
HORÁRIO: 20H

YouTube
Canal: Acontece
no CReal!!!

Roda de conversa entre a Dra. Luciana Mamede (docente IFRJ e representante da câmara técnica de Saúde da Mulher do CREFITO-2), a Dra. Benize Souza (Gerente da Fisioterapia do Hospital Daniel Lipp - RJ), a Dra. Dominique Klasczko (Fisioterapeuta na Saúde da Mulher - RJ) e a Dra. Cristine Homsí (diretora científica da ABRAFISM e Coordenadora da Campanha)



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Postagens de divulgação sobre a Campanha

OBJETIVOS DA CAMPANHA

- 1 Informar a população acerca da atuação do fisioterapeuta, que atua na área da saúde da mulher, nas maternidades
- 2 Informar os gestores de saúde acerca da atuação da fisioterapia nas maternidades por meio de diversas ações
- 3 Proporcionar aos fisioterapeutas da área de Saúde da mulher/obstetria atualizações, discussões e diretrizes para atuação nas maternidades

FISIOTERAPIA NA SAÚDE DA MULHER
10 ANOS DE RECONHECIMENTO
DA ESPECIALIDADE



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Postagens de divulgação sobre a Campanha

POR MAIS FISIOTERAPEUTAS NAS MATERNIDADES

A Especialidade de Fisioterapia na Saúde da MULHER é reconhecida pelo COFFITO desde 2009 por meio da resolução 372



A atuação do Fisioterapeuta em Obstetria engloba a Gestação, Parto e Pós-parto

- Gestação: Avalia, orienta e utiliza recursos para prevenção e tratamento de desconfortos bem como para o preparo físico para o parto
- Trabalho de Parto: Avalia e utiliza recursos para o alívio da dor e progressão do parto
- Pós-Parto: Avalia, orienta e utiliza recursos para alívio de desconfortos e melhora a funcionalidade

Saiba mais como o fisioterapeuta pode contribuir para uma experiência positiva na gestação, parto e pós-parto

mulherabrafism *abrafism* *abrafism.org.br*



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente I. Divulgação à comunidade leiga

Postagens de divulgação sobre a Campanha





10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente II. Elaboração de documentos

Elaboração e envio de Ofício de Divulgação para o Sistema COFITTO/ CREFITO



Associação Brasileira de Fisioterapia na Saúde da Mulher

CNPJ: 07.907.951/0001-98

www.abrafism.org.br

OFÍCIO CIRCULAR ABRAFISM nº 001/2019

Ribeirão Preto, 24 de agosto de 2019.

AOS SENHORES PRESIDENTES DOS CONSELHOS REGIONAIS DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª 6ª, 7ª, 8ª, 9ª, 10ª, 11ª, 12ª, 13ª 14ª, 15ª, 16ª, 17ª e 18ª REGIÕES.

Assunto: Comissão ABRAFISM para ampliação e qualificação da atuação dos Fisioterapeutas nas maternidades e Lançamento da Campanha "Por mais fisioterapeutas nas maternidades"- Pedido de apoio.

Senhores Presidentes,

Vimos por meio deste ofício solicitar apoio aos CREFITOS – Conselhos Regionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, para campanha que será lançada pela ABRAFISM no mês de setembro de 2019 intitulada "**Por mais fisioterapeutas nas maternidades**". Os objetivos desta campanha incluem a divulgação da importante atuação do fisioterapeuta na Saúde da Mulher no ambiente das maternidades à comunidade leiga, científica, conselhos regionais de Fisioterapia e gestores das maternidades. Esta campanha faz parte de um intenso trabalho da Comissão ABRAFISM criada com o intuito de ampliar e qualificar a atuação dos Fisioterapeutas na Saúde da Mulher nas maternidades em nível nacional e internacional.

Esta comissão é uma iniciativa da Diretoria Científica da ABRAFISM. Foi estabelecida através da PORTARIA ABRAFISM Nº 001/2019 e conta com três grupos de trabalho compostos por renomadas colegas que atuam na área em diferentes Estados do Brasil, e que futuramente poderão ser expandidos incluindo novos integrantes e lideranças da área.

Os referidos grupos de trabalho empreenderão ainda medidas para ampliação da presença do Fisioterapeuta em espaços de discussão científica multiprofissional, além do oferecimento de fóruns específicos de discussão para fisioterapeutas acerca da prática nas maternidades, eventos de



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente II. Elaboração de documentos

Envio de Ofício de Divulgação para o Sistema COFITO/ CREFITO



Associação Brasileira de Fisioterapia na Saúde da Mulher

CNPJ: 07.907.951/0001-98

www.abrafism.org.br

OFÍCIO CIRCULAR ABRAFISM nº 001/2019

atualização buscando sempre estimular a obtenção de níveis de excelência profissional e elaboração de diretrizes que possam auxiliar o profissional a realizar uma prática clínica baseada em evidência nas maternidades.

Gostaríamos de contar com o apoio dos CREFITOS não só na divulgação deste trabalho, mas também como colaborador em discussões ético-profissionais envolvendo a área e na intermediação de possíveis inserções e ampliações da campanha em outros ambientes (governamentais e não governamentais), de modo a influenciar futuramente políticas públicas que possam assegurar o acesso de todas as parturientes e puerperas aos benefícios do trabalho do fisioterapeuta nas maternidades.

Agradeço a atenção e me coloco a disposição para quaisquer esclarecimentos.

Cordialmente,

Lilian Rose Mascarenhas

Lilian Rose Mascarenhas

Presidente ABRAFISM 2018-2021





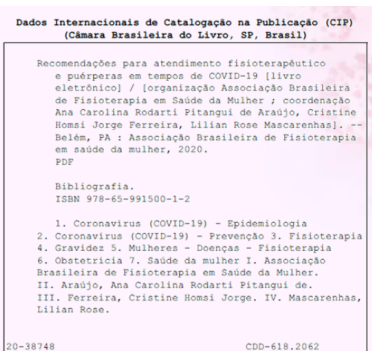
10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente II. Elaboração de documentos

Elaboração de diretrizes

- Recomendações Brasileiras sobre a Atuação Fisioterapêutica em Obstetrícia - Em elaboração;
- Elaboração do E-Book informativo sobre a Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas Maternidades";
- Recomendações para atendimento fisioterapêutico à gestantes, parturientes e puérperas em tempos de COVID-19.



Imagens da Capa e Ficha catalográfica das recomendações para atendimento fisioterapêutico à gestantes, parturientes e puérperas em tempos de COVID-19.



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente II. Trabalho de inserção em eventos

Participação em Eventos de Saúde da Mulher e Obstetrícia



Prof. Dra. Cristine Homsi (Coordenadora da Comissão e Diretora Científica da ABRAFISM) palestrando sobre os Desafios da Fisioterapia Obstétrica - São Paulo / SP



Dra. Sabrina Baracho (Membro da Comissão) palestrando sobre a Atuação Fisioterapêutica em Obstetrícia - São Paulo/SP



Prof. Dra. Elza Baracho (Vice-presidente da ABRAFISM e Membro da Comissão) palestrando sobre a Campanha - São Paulo/SP

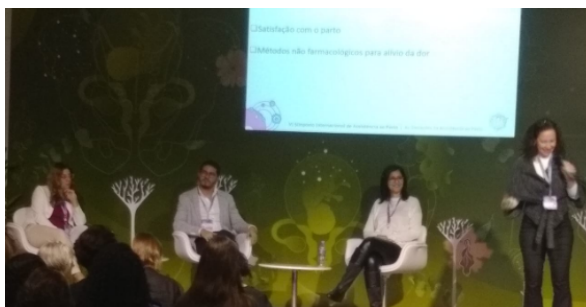


10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente II. Trabalho de inserção em eventos

Participação em Eventos de Saúde da Mulher e Obstetrícia



Mesa redonda sobre Atuação Fisioterapêutica no Trabalho de Parto composta por Dra. Cristine Homsy e Dra. Cláudia Oliveira (Membros da Comissão), e Dr. Alexandre Delgado (Fisioterapeuta) e Dra. Andrea Gonçalves (Fisioterapeuta) - São Paulo/ SP



Dra. Cláudia Oliveira (Membro da Comissão) palestrando sobre a Atuação Fisioterapêutica no Trabalho de Parto - São Paulo/SP



Dra. Leila Barbosa (Secretária Geral da ABRAFISM e Membro da Comissão) palestrando sobre a Campanha - Recife/PE



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente II. Trabalho de inserção em eventos

Eventos de Atualização - Curso Pré-congresso no Congresso Brasileiro de Fisioterapia na Saúde da Mulher 2020/21 - Rio de Janeiro/RJ

Objetivos :

- Discutir a relevância da fisioterapia durante o trabalho de parto baseada em evidências no contexto de atenção interdisciplinar á parturiente;
- Discutir e exemplificar a tomada de decisão clínica na indicação de condutas fisioterapêuticas em cada fase do trabalho de parto baseado na avaliação fisioterapêutica e evidências disponíveis.

Coordenação Profª Drª Cristine Homsj Jorge Ferreira

Organizadoras: Amanda Ferroli, Leonilde Santos,
Luciana Mamede e Priscila Godoy.

Ministrantes :

Profes Alexandre Delgado, Bianca Reis,
Claudia Oliveira, Dominique Klaczko,
Maira Menezes Franco, Paola Marini Valério
e Rubneide Gallo.





10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente II. Divulgação para comunidade científica internacional

IOPTPWH Newsletter

March 2020



The International Organization of Physical Therapists in Pelvic and Women's Health

Newsletter Contents

President's Message	1-2
Committee Reports	3-5
Volunteers Needed	6
Member Country Reports	7-10
Member Updates	11
Member Views	11-14
Focus on Research	15-18
WCPT News	19
Events	19

www.wcpt.org/iopthw

Message from the Committee to Members

Our heartfelt thoughts are with you all during this challenging time. The current pandemic is touching us all. May our response in this crisis bring us into a place where despite physical distancing and closed borders we can remain united in heart and in voice.

IN THIS ISSUE

"Women's Health Physiotherapists can influence society in general, public policy, colleagues and the lay community to identify and to provide women's health promotion, prevention of specific problems and rehabilitation to women incorporating a vision that goes beyond the anatomical/biological issues". (p.14)

PRESIDENT'S MESSAGE



Melissa Davidson

Welcome to the New Year of 2020.

The Executive Committee have been busy getting sorted with some big decisions to be made for the coming few years.

WCPT Congress 2021

In my role as IOPTPWH president, between June and November 2019, I received numerous emails from physiotherapists around the world seeking clarity on the choice of Dubai for the WCPT Congress 2021. Concerns were raised regarding the safety of members with respect to the laws of the United Arab Emirates, with respect to diversity, sexuality, women's rights, and gender

1

OPTPWH Newsletter

March 2020

FEATURED REPORTS from MEMBERS



BRAZIL

Delegate in Chief,

Cristine Homsi Jorge Ferreira

The Brazilian Association of Women's Health Physiotherapy National campaign for more physiotherapists in maternity hospitals in Brazil.



In September 2019 the Brazilian Association of Physiotherapy in Women's Health (ABRAFISM) launched a campaign entitled "For more physiotherapists in the maternity setting". The objectives of this campaign included the dissemination of the important role of the women's health physiotherapists in the maternity environment to the population, scientific community, regional physiotherapy councils and maternity hospital managers. This campaign is part of an intense work of the ABRAFISM working group created with the purpose of expanding the number of physiotherapists hired by maternity hospitals in Brazil and qualifying more Women's Health Physiotherapists for this

role. Many testimonials from Women's Health Physiotherapists have already been posted on social networks to publicize and clarify the role of physiotherapists in maternity care.

Update courses and webinars are planned as part of the ABRAFISM campaign; the idea is to offer a space for the physiotherapists to exchange their experience with colleagues and the multiprofessional team working in maternity settings. The commission is also working on clinical guidelines to help physiotherapists offer an evidence-based clinical practice in maternity hospitals.



PHOTO 1 Executive Board of the Brazilian Association of Women's Health Physiotherapy together with international guests Kari Bo (Norway) and Sonia Rosa (Chile), November 2019

5th International Symposium on Clinical Research Update related to Pelvic Floor Rehabilitation

On November 29th and 30th, the 5th International Symposium on Clinical Research Update on the Female Pelvic Floor was held at Ribeirão Preto Medical School (University of São Paulo - Ribeirão Preto City - Brazil) together with the VI Women's Pelvic Floor Rehabilitation Course, 3rd meeting of researchers in Women's Health / Pelvic Floor Physiotherapy and the 1st meeting

7



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos Conselhos, gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

Reunião com Conselhos Profissionais



Reuniões com o Presidente do CREFITO-4, Dr. Anderson Luís Coelho, e: 1) a Dra. Elza Baracho (vice-presidente da ABRAFISM e membro da Comissão de Trabalho na assistência fisioterapêutica em obstetria da ABRAFISM) para articular inserção do Fisioterapeuta na Saúde da Mulher nas maternidades (06/09/2019); 2) com a Dra. Elza Baracho e a Dra. Cristine Homsi (Coordenadora da Comissão e Diretora científica da ABRAFISM), para tratar da Campanha e de outros assuntos relacionados à Fisioterapia na Saúde da Mulher (23/10/2019).



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos Conselhos, gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

Reunião com Conselhos Profissionais



Reunião com a Presidente do CREFITO-8, Dra. Patrícia Rossafa, e as representantes da ABRAFISM, Dra. Rubneide Gallo (Diretora Tesoureira da ABRAFISM e membro da Comissão de Trabalho na assistência fisioterapêutica em obstetrícia da ABRAFISM) e Dra. Gislaine Bonete, para tratar de assuntos relacionados à Campanha e à divulgação do Fisioterapeuta especialista em Saúde da Mulher (19/11/2019).

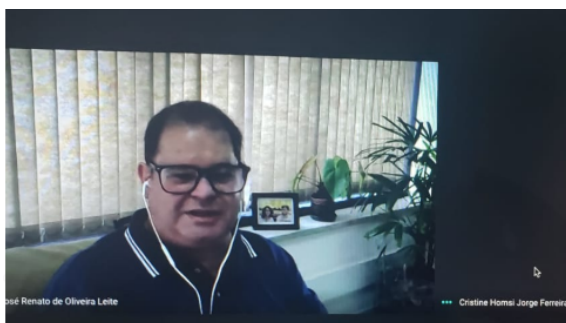


10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos Conselhos, gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

Reunião com Conselhos Profissionais



Reunião online com o Presidente do CREFITO-3, Dr. José Renato de Oliveira, e membros da Comissão de Trabalho na assistência fisioterapêutica em obstetrícia da ABRAFISM, Dra. Cristine Homs (Coordenadora) e Dra Cláudia Oliveira, para tratar de assuntos relacionados à Campanha e à divulgação do Fisioterapeuta especialista em Saúde da Mulher (09/06/2020).



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos Conselhos, gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

Reunião com Conselhos Profissionais, Associações de Obstetrícia e Ginecologia e Poder Legislativo



Reunião com o Presidente da Associação de Ginecologistas e Obstetras do Espírito Santo, Dr. Coridon Franco da Costa, com a Presidente do CREFITO-15, Dra. Eunice da Encarnação, com o Deputado Estadual Doutor Hércules e com as representantes da ABRAFISM no CREFITO-15 e membros da Comissão de Trabalho na assistência fisioterapêutica em obstetrícia da ABRAFISM, Dra. Neville Ferreira (Conselheira Fiscal da ABRAFISM) e Dra. Letícia Rios (Fisioterapeutas na Saúde da Mulher), para tratar de assuntos relacionados à Campanha e à divulgação do Fisioterapeuta especialista em Saúde da Mulher(16/11/2019).



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos Conselhos, gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

Reunião com as Associações de Obstetrícia e Ginecologia



Reunião online com a Diretoria da Associação de Obstetrícia e Ginecologia do Estado de São Paulo (SOGESP), sob Presidência da Dra. Rossana Pulcineli Vieira Francisco, e membros da Comissão de Trabalho na assistência fisioterapêutica em obstetrícia da ABRAFISM, Dra. Claudia Oliveira e Dra Néville Ferreira Fachini de Oliveira, para tratar de assuntos relacionados à Campanha e o estabelecimento de parceiras (04/08/2020).



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos Conselhos, gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

Carta aos gestores de Maternidades



Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher

CNPJ: 07.907.951/0001-98

www.abrafism.org.br

OFÍCIO ABRAFISM n.º... /2019

Belem, ... de outubro de 2019.

Prezado(a) senhor(a),

D^o(a).....

DD. DIRETOR DA MATERNIDADE XXXX.

Assuntos: A importância da presença e da atuação de fisioterapeutas nas maternidades. A ABRAFISM e a campanha "Por mais fisioterapeutas nas maternidades"

Senhor(a) Diretor(a),

informo tem o objetivo de divulgar o papel do fisioterapeuta nas maternidades e nos colocar à disposição para contribuir para implementação em maternidades de serviços de fisioterapia de alta qualidade, alinhados com os preceitos de humanização obstétrica e de trabalho em equipe, de modo a proporcionar níveis de excelência na assistência obstétrica na gravidez, no parto e no puerpério. Diante disso, achamos importante esclarecer:

Quem é o fisioterapeuta?

O fisioterapeuta é um profissional de saúde com formação acadêmica de nível superior (Decreto-lei n. 938/69). Na graduação, em disciplinas como Cinesiologia, Cinesioterapia, Recursos Terapêuticos e Eletroterapia, ele recebe as bases necessárias para trabalhar com cinesioterapia e agentes eletrofísicos, podendo atuar na promoção à saúde, na prevenção de alterações físico-funcionais, bem como no tratamento e reabilitação dessas alterações. Estando devidamente registrado em seu Conselho Regional, o fisioterapeuta generalista é habilitado para realizar o diagnóstico de alterações funcionais do movimento, prescrever e aplicar condutas fisioterapêuticas, acompanhar a evolução do quadro clínico funcional e indicar alta do tratamento fisioterapêutico.

Quem é o fisioterapeuta especialista que atua na área de obstetria?

Por meio da Resolução n.º 401/2011, o COFFITO - Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional reconheceu a especialidade da Fisioterapia na Saúde da Mulher, tendo como área de atuação a Fisioterapia em Obstetria. Essa Resolução também disciplinou a atuação do fisioterapeuta nesse campo. Mediante a realização de provas e avaliação de títulos, a Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos Conselhos, gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

Carta aos gestores de Maternidades



Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher

CNPJ: 07.907.951/0001-98

www.abrafism.org.br

(ABRAFISM), órgão conveniado ao COFFITO e representante dos fisioterapeutas nessa área, confere ao profissional fisioterapeuta o título de Especialista na Saúde da Mulher. Essa qualificação, que representa um diferencial, é um refinamento profissional do fisioterapeuta, no âmbito de saúde da mulher, especificamente, em obstetria.

Portanto o fisioterapeuta especialista em Saúde da Mulher possui uma grande especificidade na sua atuação junto às gestantes, parturientes e puérperas no contexto das maternidades.

Como o fisioterapeuta pode contribuir nas maternidades? Qual a sua função, como integrante da equipe de obstetria?

Alinhado aos preceitos da humanização da assistência prestada à mulher no ciclo gravídico-puerperal e inserido no trabalho em equipe, agregando sua *expertise* aos valores do grupo, o fisioterapeuta especialista na saúde da mulher pode colaborar na(s):

- Avaliação para prescrição e aplicação de recursos fisioterapêuticos para o alívio de dor e para a progressão do trabalho de parto (cinesioterapia, massoterapia, eletroterapia, termoterapia, hidroterapia etc.); |
- Avaliação para prevenção de morbidades, melhora do conforto, prescrição e aplicação de recursos fisioterapêuticos para alívio de dor e reabilitação no puerpério;
- Gestão de aspectos da humanização da assistência no ciclo gravídico-puerperal relacionado aos métodos não farmacológicos para alívio de dor no trabalho de parto e puerpério (elaboração de protocolos, orientações a acompanhantes, e a toda equipe multidisciplinar);
- Orientações posturais relacionadas ao trabalho da equipe de obstetria, contribuindo para o entrosamento, a satisfação e o conforto do grupo.

Como a ABRAFISM pode ajudar?

A ABRAFISM coloca-se à disposição dos gestores de maternidades, de modo a: prestar esclarecimentos adicionais a respeito do papel do fisioterapeuta nas maternidades; esclarecer sobre os níveis de evidência científica na área; relatar exemplos de experiências bem sucedidas em maternidades em diversos locais do Brasil (disponibilizadas na campanha "Por mais fisioterapeutas nas maternidades"); prestar apoio e assessoria a eventos científicos específicos de fisioterapia relacionados à atuação do fisioterapeuta nas maternidades e a eventos interdisciplinares incluindo a fisioterapia, contando com a participação, na comissão organizadora, de fisioterapeuta associado à ABRAFISM;



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos Conselhos, gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

Carta aos gestores de Maternidades



Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher

CNPJ: 07.907.951/0001-98

www.abrafism.org.br

assessorar a elaboração de processos seletivos para contratação de fisioterapeutas. Os fisioterapeutas associados à ABRAFISM têm descontos em cursos na área, além de ter acesso gratuito aos webinários de aspectos básicos e avançados, para uma atuação de alta qualidade nas maternidades.

Conheça o trabalho da ABRAFISM e a campanha "Por mais fisioterapeutas nas maternidades".

Informações: abrafism@gmail.com

Instagram: @abrafism

Facebook: @mulherabrafism

WhatsApp (91) 981104777 (penso que devemos informar o telefone de contato)

Lilian Rose Mascarenhas

CREFITO-12/12615-F

Presidente ABRAFISM – Gestão 2018-2020



Cristine Homsi

CREFITO-3/xxx-F

Diretora Científica ABRAFISM – Gestão 2018-2020

Coordenadora da Campanha "Por Mais Fisioterapeutas nas Maternidades"





10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos Conselhos, gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

Mapeamento das maternidades brasileiras, consulta aos associados da ABRAFISM para opinião sobre a Campanha e entrega de carta aos gestores das maternidades

**Participe da campanha por
mais fisioterapeutas nas
maternidades**



ACESSE O NOSSO SITE E RESPONDA AOS
QUESTIONÁRIOS.
E AJUDE NA DIVULGAÇÃO SOBRE A
IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA
SAÚDE DA MULHER.

www.abrafism.org.br

A Abrafism agradece!

Envio de Questionário sobre
Visitas nas Maternidades

<https://forms.gle/zUyPCdJ94dh8HkVq8>

Envio de Questionário sobre Atuação
na área de Obstetrícia dentro da
Fisioterapia na Saúde da Mulher

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfL2_ddCMunEQNJZoUiKaj4QAPI7YiNH13CCUDvE_Yllafe4w/viewform



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos Conselhos, gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

Desenvolvimento de Pesquisa sobre o perfil profissional dos Fisioterapeutas que atuam nas maternidades do Brasil

Quem são os Fisioterapeutas que atuam nas maternidades do Brasil?

Perfil dos Fisioterapeutas que atuam nas Maternidades do Brasil TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (Resolução 466/2012 do Conselho Nacional de docs.google.com

Caros colegas,

Convidamos o(a) Senhor(a) a participar da pesquisa O PERFIL DO FISIOTERAPEUTA QUE ATUA EM MATERNIDADES NO BRASIL realizada pela Universidade de Brasília (UnB) em parceria com a Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher (ABRAFISM).

A pesquisa realizará uma análise por meio de questionário online do perfil profissional dos fisioterapeutas que atuam nas maternidades do Brasil a fim de promover material para melhorar o atendimento profissional e assim melhorar o acolhimento das mulheres nas maternidades do Brasil.

A sua participação se dará por meio de preenchimento online do formulário de pesquisa composto por 33 perguntas, sendo 28 questões objetivas e 5 discursivas a respeito de sua formação e experiência profissional e interdisciplinar. O tempo estimado para preenchimento do formulário é em média de 10 minutos e deverá ser preenchido apenas uma vez.

Agradecemos a sua colaboração e pedimos que nos ajude na divulgação desse instrumento de avaliação.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf70EWjzAAg75CwO0yzWjv_yz4y9P6zBrRXIzHjH1h41pmt5RQ/viewform



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos Conselhos, gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

ABRAFISM elabora e envia ao Sistema COFFITO/CREFITOs sugestão de Projeto de Lei para garantir a atuação permanente dos Fisioterapeutas nas maternidades

PROJETO DE LEI Nº XXX, DATA.

Dispõe sobre a permanência do profissional Fisioterapeuta nas Maternidades públicas e privadas e dá outras providências.

O Congresso Nacional decreta:

Modelo do Projeto de Lei elaborado pela ABRAFISM

----- Forwarded message -----

De: CREFITO-5 <crefito5@crefitos.org.br>

Date: qui, 6 de ago. de 2020 às 17:15

Subject: RES: OFÍCIO CIRCULAR ABRAFISM 009_2020 - Sugestão de projeto de lei - Fisioterapeutas nas maternidades - Crefitos

To: Secretária ABRAFISM <secretaria@abrafism@gmail.com>

Prezada Senhora,

Atendendo solicitação da diretoria, comunico que foi acolhido a sugestão da ABRAFISM, com o encaminhamento da mesma à Comissão Parlamentar do CREFITO-5 para as providências necessárias junto ao poder legislativo do Estado do Rio Grande do Sul.

Atenciosamente,
Luciane Marques
Secretária Executiva



● CREFITOS.ORG.BR
● TUBURLE.COACHCREFITOS
● FACEBOOK.COM/CREFITOS
● @CREFITOS

● AVENIDA PALMEIRA, 27.403
CEP 91470-300
● CREFITOS@CREFITOS.ORG.BR
● (51) 3234-4589

CREFITO-5 acolhe e encaminha a PL à sua Comissão Parlamentar para providências



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos Conselhos, gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

ABRAFISM elabora e envia ao Sistema COFFITO/CREFITOs sugestão de Projeto de Lei para garantir a atuação permanente dos Fisioterapeutas nas maternidades



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
GABINETE DO(A) DEPUTADO(A) MARTHA ROCHA

PROJETO DE LEI Nº 2951/2020

DISPÕE SOBRE A OBRIGATORIEDADE DE PERMANÊNCIA DE FISIOTERAPEUTA NAS MATERNIDADES PÚBLICAS E PRIVADAS, NO ÂMBITO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO E DAS OUTRAS PROVIDÊNCIAS

Autor(es): Deputada MARTHA ROCHA

A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

RESOLVE:

Art. 1º. É obrigatória a presença de, no mínimo, um fisioterapeuta em instituições com, pelo menos, 1000 (mil) partos por ano, nas maternidades existentes no Estado, da rede pública ou privada de saúde, durante todos os turnos, perfazendo um total de 24 (vinte e quatro) horas.

Art. 2º. Os profissionais fisioterapeutas devem estar disponíveis em tempo integral para assistência às pacientes internadas nas maternidades, durante o horário em que estiverem escalados para atuação nessas instituições.

Art. 3º. Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Plenário Barbosa Lima Sobrinho, 19 de maio de 2020.

DEPUTADA MARTHA ROCHA

JUSTIFICATIVA

Trata-se de Projeto de Lei que DISPÕE SOBRE A OBRIGATORIEDADE DE PERMANÊNCIA DE FISIOTERAPEUTA NAS MATERNIDADES PÚBLICAS E PRIVADAS, NO ÂMBITO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO E DAS OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

O presente projeto segue as recomendações para assistência obstétrica à gestante e ao parto, definidas pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

Em fevereiro de 2017, pela Portaria nº 353, o Ministério da Saúde fez publicar as Diretrizes Nacionais de Assistência ao Parto Normal.

A cada ano, acontecem no Brasil cerca de 3 milhões de nascimentos, envolvendo quase 6 milhões de pessoas, considerando parturientes e os seus filhos, com cerca de 98% deles acontecendo em estabelecimentos hospitalares, públicos ou privados. Isso significa que, a cada ano, o nascimento influencia parcela significativa da população brasileira, considerando as famílias e o seu meio social.

Entretanto, as mulheres e recém-nascidos são expostos a altas taxas de intervenções, como a episiotomia, o uso de oxicina, a cesariana, entre outras, contrariando as recomendações da OMS.

Sobre a inclusão do profissional Fisioterapeuta nas maternidades e na assistência aos partos, ressalta-se o Decreto-Lei nº 938/69, que institui e regulamenta o exercício profissional do Fisioterapeuta, e a Lei 6.316/75, em consonância com o Conselho Nacional de Educação, por meio das Resoluções nºs 04/2002 e 06/2006, que instituíram os Cursos de Fisioterapia, reconhecendo a profissão como uma ramificação da área de saúde, com atos privativos e plena habilitação para clinicar dentro da sua especialidade, estabelecendo autonomia e isonomia profissional do fisioterapeuta em relação a todos os outros profissionais da área de saúde.

Nos termos do art. 5º, XIII, da Constituição Federal/1988, é livre o exercício de qualquer trabalho, ofício ou profissão, atendidas as qualificações profissionais que a lei estabelecer.

Em virtude dessas considerações, notadamente ante a importância e relevância do papel profissional dos fisioterapeutas e de suas condutas e procedimentos na gravidez, no trabalho de parto e no pós-parto, considerando também a necessidade de oferecimento efetivo de analgesia não farmacológica para o alívio da dor no trabalho de parto, uso de recursos fisioterapêuticos para melhorar a progressão do trabalho de parto, e diante das demandas pela humanização da assistência obstétrica nas maternidades e da comprovada melhora de indicadores hospitalares e financeiros, redução do índice de cesarianas, conforme recomendação da OMS, bem como ante as exigências legais, surge a necessidade urgente de imposição da presença do fisioterapeuta em tempo integral (24 horas) nas maternidades em todo o Estado do Rio de Janeiro, sejam elas públicas ou privadas.

Assim, por se tratar de matéria de multa relevância, apresento este Projeto de Lei, ao tempo em que conclamo os nobres Parlamentares a aprovarem.

Solicitação do CREFITO-2 em parceria com a deputada estadual Martha Rocha de encaminhamento do Projeto de Lei nº 2951/2020 que dispõe sobre a obrigatoriedade de permanência de Fisioterapeuta nas maternidades públicas e privadas no âmbito do estado do Rio de Janeiro.
<http://alerjln1.alerj.rj.gov.br>



10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos Conselhos, gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

Proposta de Emenda à Constituição para garantir a Assistência Fisioterapêutica no pré-natal, parto e pós-parto

abrafism • Seguindo

abrafism #Repost @crefито4 (with @report.for.insta)

Proposta de Emenda à Constituição garante assistência fisioterapêutica no pré-natal, parto e pós-parto

Iniciativa se deu por solicitação do presidente do CREFITO-4 MG, Dr. Anderson Coelho, junto ao senador mineiro, Rodrigo Pacheco

Por solicitação do presidente do Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 4ª Região (CREFITO-4 MG), Dr. Anderson Coelho, durante o plantão da CAP/COFFITO, o senador por Minas Gerais, Rodrigo Pacheco, apresentou a emenda 801 à

♥ 🗨 📌

👤 Curtido por cristine_homs e outras 907 pessoas

4 DE SETEMBRO DE 2019

Adicione um comentário... [Publicar](#)

Solicitação do CREFITO-4 em parceria com o Senador mineiro Rodrigo Pacheco de Proposta de Ementa a Constituição (PEC 8/2019) que garante a Assistência Fisioterapêutica no pré-natal, parto e pós-parto <http://twixar.me/wl81>



10

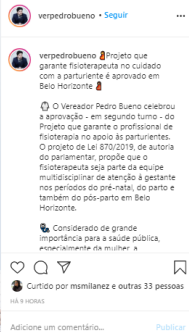
Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

Projeto de Lei para inserir Fisioterapeutas nas Maternidades



<https://is.gd/w9Clia>



Aprovação do Projeto de Lei 879/2019 proposto pelo CREFITO-4 em parceria com o vereador municipal Pedro Bueno em 1º e 2º turno que torna obrigatória a inserção do Fisioterapeuta nas Maternidades em Belo Horizonte - MG

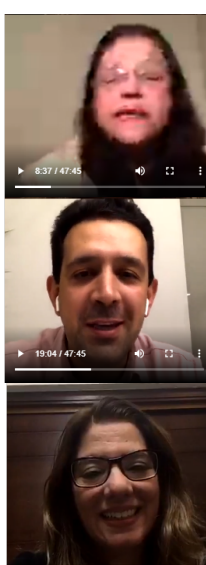


10

Ações da Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas maternidades" até o momento

Frente III. Campanha junto aos gestores das maternidades, do poder legislativo e do Ministério da Saúde

Projeto de Lei para inserir Fisioterapeutas nas Maternidades



Live da vitória da aprovação do Projeto de Lei 879/2019 em 2º turno que torna obrigatória a inserção do Fisioterapeuta nas Maternidades de Belo Horizonte - MG, entre Dra. Elza Baracho (Vice-presidente da ABRAFISM), Dr. Anderson Coelho (Presidente do CREFITO-4) e Dra. Cristine Homsí (Coordenadora da Campanha).

<https://www.instagram.com/tv/CDkZda6JAPw/>



11

Como posso ajudar na Campanha?

- Conheça e divulgue a Campanha;
- Sempre que possível, informe a comunidade leiga, científica e aos gestores de saúde sobre o importante papel do Fisioterapeuta nas maternidades;
 - Estimule depoimentos de experiência positiva de parto pelas mulheres, gestores e equipe de profissionais, envolvendo o trabalho do Fisioterapeuta, respeitando sempre o nosso código de ética profissional;
 - Busque fortalecer e trabalhar em parceria com a ABRAFISM;
 - O trabalho das câmara técnicas de Fisioterapia na Saúde da Mulher nos Conselhos Profissionais é muito importante e a inclusão de representantes associados da ABRAFISM facilita o trabalho sincronizado entre a associação e os conselhos.
 - Busque articulações e ações sincronizadas entre associados, gestores, conselhos e poder público para aprovação de Projetos de Lei que garantam a população feminina o acesso à Fisioterapia no ciclo gravídico-puerperal, incluindo as maternidade.

Entre em contato com a ABRAFISM para maiores informações e suporte científico:
cienciabrafism@gmail.com



11

Como posso ajudar na Campanha?

Fisioterapeutas:

- Associem-se à ABRAFISM e envolvam-se com as atividades da associação relacionadas a Campanha (voluntariem-se para atuar junto aos gestores das maternidades e de saúde);
- Se já atuam em maternidades, faça um trabalho de excelência demonstrando sua especificidade profissional, suas habilidades e competências bem como sua capacidade de comunicação e trabalho em equipe;
- Compartilhem sua experiência de trabalho Fisioterapêutico e depoimento com a ABRAFISM;

Gestores e Fisioterapeutas

- Informem-se como a ABRAFISM pode auxiliar na proposição para implementação, reestruturação ou ampliação de serviços de Fisioterapia nas maternidades;

Organizações de saúde governamentais e associações profissionais de obstetria

- Informem-se como a ABRAFISM pode somar esforços na elaboração de diretrizes para humanização da assistência obstétrica e experiência positiva de parto, e disseminação do papel do Fisioterapeutas nas equipes interdisciplinares que prestam assistência em obstetria.

Entre em contato com a ABRAFISM para maiores informações e suporte científico:
cienciabrafism@gmail.com



12

Considerações finais

- O Fisioterapeuta possui habilidades e competências ímpares para atuar nas maternidades contribuindo para humanização da assistência, melhores resultados obstétricos e para uma experiência positiva de parto pelas mulheres;
- A atuação Fisioterapêutica não se restringe ao trabalho de parto, sendo importante na prevenção e tratamento de complicações relacionadas a internação de gestantes e puérperas, bem como na reabilitação que inicia-se no pós-parto imediato;
- Existem barreiras para atuação do Fisioterapeuta nas maternidades sendo a Campanha "Por mais Fisioterapeutas nas Maternidades" uma estratégia para promover a ampliação da inserção dos fisioterapeutas nas maternidades e garantir o acesso das mulheres aos benefícios da assistência Fisioterapêutica;
- Diversas ações da Campanha já foram realizadas como divulgação em redes sociais à comunidade leiga e científica, elaboração de documentos, inserção em eventos científicos, reuniões com gestores de saúde, conselhos e associações profissionais;
- A Campanha, até o momento, trouxe grandes conquistas como um engajamento crescente dos associados da ABRAFISM, maior visibilidade do trabalho dos Fisioterapeutas nas maternidades em nível Nacional e Internacional;



12

Considerações finais

- A campanha motivou a implementação de novos serviços de fisioterapia nas maternidades brasileiras;
- A campanha também motivou o trabalho do CREFITO-4 que em outubro de 2019 buscou o apoio de parlamentares municipais e estaduais de Minas Gerais e apresentou, em vários municípios e na Assembleia Legislativa, projeto de lei para garantir a assistência Fisioterapêutica em obstetrícia (no pré-natal, parto e pós-parto) tornando obrigatória a presença de Fisioterapeutas nas Maternidades. Os projetos estão tramitando com êxito em todas as instâncias, tendo sido aprovado em primeiro e segundo turno em Belo Horizonte - MG;
- Foi encaminhado a todos os Conselhos profissionais a sugestão de Projeto de Lei para garantir à população feminina o acesso à assistência fisioterapêutica no ciclo gravídico-puerperal, incluindo as maternidades, sendo que alguns já encontram-se em tramitação;
- Há muito trabalho pela frente, mas a campanha está atuante com grande mobilização dos associados, frentes de trabalho da ABRAFISM, sistema COFFITO-CREFITOs, parlamentares, gestores, associações profissionais de obstetrícia e da comunidade em geral.

Vamos em frente! Vamos juntos!



13

Referências

1. ACOG Committee Opinion, Number 804. Physical Activity and Exercise During Pregnancy and the Postpartum Period: Obstet Gynecol.2020;135(4):e178-e188.
2. Beckmann MM, Stock OM. Antenatal perineal massage for reducing perineal trauma. Cochrane Database Syst Rev. 2013 Apr. 30;(4):CD005123.
3. Beleza ACS, et al. Effect of cryotherapy on relief of perineal pain after vaginal childbirth with episiotomy: a randomized and controlled clinical trial. Physiotherapy.2017;103(4):453-458.36.
4. Canan BO, Bilgili N. Effect of abdominal massage on constipation and quality of life in older adults: A randomized controlled trial. Complement Ther Med. 2019 Dec; 47:102219.
5. Delgado A, Maia T, Melo RS, Lemos A. Birth ball use for women in labor: A systematic review and meta-analysis. Complement Ther Clin Pract 2019; 35:92-101.
6. Delgado et al. Efeitos da Drenagem Linfática Manual na Diminuição do Edema de Membros Inferiores em Gestantes. Pleiade, 2019 Jan-Jun; 13(28): 49-59.
7. Dennis CL, Jackson K, Watson J. Interventions for treating painful nipples among breastfeeding women. Cochrane Database Syst Rev. 2014; (12):CD007366.
8. Ferguson S, Davis D, Brownea J. Does Antenatal Education Affect Labour and Birth? A Structured Review of the Literature. Women Birth 2013 March; 26(1): e5-e8.
9. Ferreira CH et al. Does pelvic floor muscle training improve female sexual function? A systematic review [U1] . Int Urogynecol J. 2015 Dec; 26(12):1735-50.



13

Referências

10. Gagnon AJ, Sandall J. Individual or group antenatal education for childbirth or parenthood, or both. *Cochrane Database Syst Rev.* 2007 (3): cdc002869.
11. Gallo RBS et al. Sequential application of non-pharmacological interventions reduces the severity of labour pain, delay use of pharmacological analgesia, and improves some obstetric outcomes: a randomized trial. *J Physiother.* 2018 Jan; 64(1):33-40.
12. Gao R. et al. Exercise therapy in patients with constipation: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Scandinavian Journal of Gastroenterology* 2019; 54(2): 169-177.
13. Jones L et al. Pain management for women in labour: an overview of systematic reviews. *Cochrane Database Syst. Rev.* 2012 Mar 14; (3):CD009234.
14. Kayman-Kose S, et al. Transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) for pain control after vaginal delivery and cesarean section. *J Matern Fetal Neonatal Med.* 2014;27(15):1572-1575.
15. Keskin et al. Effectiveness of Home Exercise in Pregnant Women With Carpal Tunnel Syndrome: Randomized Control Trial. *J Pak Med Assoc* 2020 Feb. 70(2):202-207.
16. Kluge J et al. Specific exercises to treat pregnancy - related low back pain in a South African population. *Int J Gynaecol Obstet.* 2011; 113(3):187-91.
17. Lawrence A, Lewis L, Hofmeyr GJ, Styles C. Maternal Positions And Mobility During First Stage Labour. *Cochrane Review*, 2014.



13

Referências

18. Leung RW, LiJ F, Leung MK, et al. Efficacy of birth ball exercises on labour pain management. Hong Kong Med J. 2013; 19(5): 393-399.
19. Liang et al. Effectiveness of a Labor-Admission Education Program on Anxiety, Uncertainty, Locus of Labor Control, and Labor Outcomes in Pregnant Women. The journal of nursing 2019 April; 66(2):36-47.
20. Miquelutti MA, Cecatti JG , Makuch MY. Evaluation of a birth preparation program on lumbopelvic pain, urinary incontinence, anxiety and exercise: a randomized controlled trial. BMC Pregnancy Childbirth. 2013;13:154.
21. Miquelutti MA, Cecatti JG, Makuch MY. Developing strategies to be added to the protocol for antenatal care: an exercise and birth preparation program. Clinics (SaoPaulo).2015;70(4):231-236.
22. Patel S, Patel S. The Effectiveness of Lactation Consultants and Lactation Counselors on Breastfeeding Outcomes. J Hum Lact. 2016;32(3):530-541.
23. Pinto PP et al. Manual lymphatic drainage and multilayer compression therapy vulvar edema: a case series. Physiotherapy Theory and Practice 2015 Sep; 31(7):527.
24. Pitangui AC, de Sousa L, Gomes FA, Ferreira CH, Nakano AM. High-frequency TENS in post-episiotomy pain relief in primiparous puerpere: a randomized, controlled trial. J Obstet Gynaecol Res. 2012;38(7):980-987.
25. Pitangui AC et al. Low and high-frequency TENS in post-episiotomy pain relief: a randomized, double-blind lymphatic ye clinical trial. Braz J Phys Ther. 2014 Jan-Feb;18(1):72-8.



13

Referências

26. Santana LS et al. Transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) reduces pain and postpones the need for pharmacological analgesia during labour: a randomized trial. *J Physiother.* 2016 Jan;62(1):29-34.
27. Smith CA et al. Massage, reflexology and other manual methods for pain management in labour. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2018, Issue3. Art.No.:CD009290.
28. Thabet AA, Alshehri MA. Efficacy of deep core stability exercise program in postpartum women with diastasis recti abdominis: a randomised controlled trial. *J Musculoskelet Neuronal Interact.* 2019 Mar 1;19(1):62-68.
29. Thuvarakan K, Zimmermann H, Mikkelsen MK, Gazerani P. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation As A Pain-Relieving Approach in Labor Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Neuromodulation.* 2020 Jul 21. doi: 10.1111/ner.13221. Online ahead of print.
30. Woodley SJ, Lawrenson P, Boyle R, et al. Pelvic floor muscle training for preventing and treating urinary and faecal incontinence in antenatal and postnatal women. *Cochrane Database Syst Rev.* 2020; 5(5):CD007471. Published 2020 May 6.
31. Yang Y et al. Improving slow-transit constipation with transcutaneous electrical stimulation in women: A randomized, comparative study. *Women Health.* 2017 Apr; 57(4):494-507.
32. Yang S, Lan S, Yen Y, et al. Effects of Exercise on Sleep Quality in Pregnant Women: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Asian Nursing Research* 2020; 14: 1-10.



14

Contatos da ABRAFISM

Mídias Sociais da ABRAFISM:

Canal do Youtube: youtube.com/channel/UC46sdjmyPvluqc07bkuAUBA

Perfil Instagram: instagram.com/abrafism/

Perfil Facebook: facebook.com/mulherabrafism/

Telefone: +55 (91) 8110-4777



Acesse o site :

www.abrafism.org.br/seja-socio-fale-conosco



presidenciaabrafism@gmail.com



adm.conselhoabrafism@gmail.com



cienciaabrafism@gmail.com



comuniculturabrafism@gmail.com



financabrafism@gmail.com



secretariabrafism@gmail.com